

TEMARIO DEL CURSO: MONITOR DE NATACIÓN INFANTIL

Módulo 00 – Antes de Empezar

Mira este Vídeo antes de Empezar el Curso

Módulo 1 - Consideraciones teóricas de la Natación.

- Lección 1.- Conociendo la Historia de la natación.
- Lección 2.- El proceso de enseñanza de la natación y sus metodologías.
- Vídeo del Módulo 1.
- Test del Módulo 1.

Módulo 2 - Aplicaciones de la natación en los niños.

- Lección 1.- La natación infantil, sus aplicaciones y variables de enseñanza.
- Lección 2.- La natación infantil como actividad extraescolar.
- Vídeo del Módulo 2.
- Test del Módulo 2.

Módulo 3 - La pedagogía a aplicar por los Monitores de Natación Infantil.

- Lección 1.- Pedagogía en la enseñanza de la natación para niños.
- Lección 2.- Aprendiendo a nadar jugando.
- Vídeo del Módulo 3.
- Test del Módulo 3.

Módulo 4 - Enseñanza de las técnicas básicas de la natación.

- Lección 1.- Técnicas básicas del estilo crol o libre.
- Lección 2.- Técnicas básicas del estilo braza o pecho.
- Lección 3.- Técnicas básicas del estilo espalda.
- Lección 4.- Técnicas básicas del estilo mariposa.
- Vídeo del Módulo 4.
- Test del Módulo 4.

Módulo 5 - Problemas en la ejecución de los estilos de natación en los niños.

- Lección 1.- Los errores más comunes en la ejecución de los estilos.
- Lección 2.-. Cómo detectar los errores en los estilos y cómo mejorar la técnica.
- Vídeo del Módulo 5.
- Test del Módulo 5.

Módulo 6 - La Matronatación.

- Lección 1.- La Matronatación y sus beneficios.
- Lección 2.- Rol del monitor en la matronatación.
- Vídeo del Módulo 6.

- Test del Módulo 6.

Módulo 7 - Enseñanza de la natación para los niños.

- Lección 1.- La familiarización en el agua.
- Lección 2.- Natación para niños de 3 a 5 años.
- Lección 3.- Natación para niños de 6 a 12 años.
- Vídeo del Módulo 7.
- Test del Módulo 7.

Módulo 8 - El salvamento acuático.

- Lección 1.- Métodos de rescate en la piscina.
- Lección 2.- Rol de vigilancia del Monitor en la clase de natación.
- Vídeo del Módulo 8.
- Test del Módulo 8.

Módulo 9 - Consejos para los Monitores de Natación Infantil.

- Lección 1.- Consejos para monitores de natación en sus diferentes niveles.
- Lección 2.- Actividades recomendadas para los Monitores de Natación Infantil.
- Vídeo del Módulo 9.
- Test del Módulo 9.

ANEXO I. PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL A Y B

- Curso de Natación Nivel A. Primer ciclo
- Curso de Natación Nivel B. Primer ciclo

ANEXO II: DISTINTAS ACTIVIDADES A REALIZAR

- Ejemplos de actividades a realizar
- Juegos Y Actividades Para Enseñar Destrezas Básicas
- Ejemplo de un Plan de Entrenamiento

ANEXO III: Vídeos El monitor estilos de natación

- El Monitor
- Estilo de Natación Crol
- Estilo de natación Braza
- Estilo de natación Espalda
- Estilo de natación Mariposa.

Glosario De Términos De Natación Para Niños

- Glosario De Términos De Natación Para Niños

Guía del Monitor de Natación Infantil (Desarrollo de 28 clases - 56 lecciones).

- Guía de actividades para el Monitor de Natación Infantil.

Módulo 10 - El Método en las Extraescolares.

- Tema 1: Importancia de los Métodos en las Actividades Extraescolares
- Tema 2: ¿Por qué es bueno que tengas un Método que se adapte a tus conocimientos?
- Tema 3: Beneficios o Importancia del Método.
- Tema 4: Ejemplo del índice del Método de Cocina Creativa.
- Tema 5: Ejemplo de dos lecciones de métodos de AAEE
- Vídeo Módulo Transversal Método
- Test Módulos Transversales Métodos

Módulo 11 - El Monitor en las Actividades Extraescolares.

- Tema 1: La importancia del Monitor.
- Tema 2: Crear un ambiente diferente al de las clases habituales.
- Vídeo Modulo Transversal Monitor
- Test Módulos Transversales Monitor

Módulo 12 - Calendario en la oferta de las Actividades Extraescolares.

- Tema 1: Temporalización de la presentación de las actividades extraescolares a un Colegio o Ampa.
- Tema 2: Cómo hacer llegar tu Dossier Informativo a un Colegio o tú CV a una empresa de AAEE.
- Vídeo Modulo Transversal Calendario AAEE
- Test Módulos Transversales Calendario en las AAEE